



AGORA

Santé publique



PROMOTION DE L'ALIMENTATION SAIN ET EQUILIBREE EN MILIEU COMMUNAUTAIRE A TRAVERS UNE COMPETITION CULINAIRE

De **Septembre 2023**
à **Mars 2024**



ONG DE SANTE PUBLIQUE

@agorasl     

SAINT-LOUIS, Sénégal
Avenue El Hadj Ibrahima Ndiaye
info@aagora.org | ongagora.org
(00221) 33 961 90 25 | 77 542 04 64

EDITION #3
SAINT-LOUIS



Thématique

Promotion des bonnes habitudes alimentaires à travers une compétition culinaire ouverte aux femmes et aux hommes dans le but d'améliorer les connaissances en nutrition au niveau communautaire et lutter contre les maladies chroniques dans la région de Saint Louis.

Contexte

Au Sénégal, les problèmes de santé liés à l'alimentation sont causés soit par une consommation limitée d'énergie alimentaire ou de micronutriments soit par une consommation excessive d'énergie alimentaire ou des apports mal équilibrés

La région de Saint-Louis a le taux le plus élevé de prévalence du diabète au Sénégal, avec 10,4 %, alors que le taux national varie entre 3 et 4 %. Ce taux de prévalence élevé du diabète à Saint-Louis s'explique par la sédentarité des populations, leur mode de vie et leur alimentation, qui sont les principaux facteurs de risque des maladies chroniques. L'enquête STEPS réalisée par l'ANSD a en effet révélé une progression de ces facteurs de risque. L'obésité touche 4,1 % des hommes, contre 13,5 % de femmes et 24 % des personnes sont hypertendues.





Notre réponse

AGORA a mis en œuvre en 2018 et 2019 le projet de compétition culinaire **Kaay Togg**.

L'objectif est de promouvoir l'alimentation saine et équilibrée en milieu communautaire pour lutter contre les maladies chroniques.

1

Etudier les habitudes alimentaires des ménages de Saint-Louis

2

Améliorer le niveau de connaissance des ménages sur l'alimentation saine et équilibrée avec l'utilisation des produits locaux

3

Promouvoir au niveau communautaire les habitudes alimentaires saines

4

Fournir un accompagnement personnalisé et adapté aux femmes porteuses de projets culinaires pour une autonomisation financière.

Cuisiner, apprendre, challenger et échanger ensemble sur l'alimentation, la nutrition et la santé entre femmes et hommes de 40 zones communautaires de Saint-Louis.





KAAY TOGG



Comment?

80 candidats seront présélectionnés, représentant **40** Zones urbaines, périurbaines et rurales de Saint-Louis; soit **02** candidats par zone. Ces dernières retenues pour cette troisième édition après concertation sont:

Pikine 1, Pikine 2, Pikine 3, Pikine 4, Guinaw-Rail, Médina-Course, Santhiaba, Coxu Mbacc, Guet-Ndar, Hydrobase, Diamaguene, Léona, Eaux-Clares, Ndiolofène, Darou, Khor, Bango, Île Nord, Île Sud, Diaminar, Cité Niakh, Ngalelle, Boudiouck, Sanar, HLM, Rue de Paris, Balacoss, Corniche, Bayal, Médina-Darou, Cité Vauvert, Khar Yalla, ISRA, Rao, Mpal, Gandiol, Gandon, Makka Toubé, Ndiawdoune et Fass.

50 candidats seront ensuite sélectionnés et formés, après évaluation de nos coach-formateurs, **30** se qualifieront en finale et **06** candidats soit **03** quartiers seront retenus et accompagnés par AGORA et ses partenaires pour une période d'incubation d'un mois.



Cuisiner, apprendre, challenger et échanger ensemble sur l'alimentation, la nutrition et la santé entre femmes et hommes de 40 zones communautaires de Saint-Louis.

Calendrier

De **Septembre 2023**
à **Mars 2024**





KAAY TOGG

Engagement Populaire



Kaay Togg est un événement autant festif, culturel, qu'éducatif. C'est un projet qui, à travers une ambiance saine et dans la compétitivité culinaire, s'appuie sur la rigueur et le dynamisme des responsables de projets de AGORA, des cliniciens, des acteurs communautaires, des formateurs, etc. Egalement la réussite de Kaay Togg compte sur la joie et le savoir faire traditionnel des saint-louisiens réputés assez cordons bleus.

Ce projet totalise une présence de plus de **2 000 personnes** lors de la finale et tient en haleine sur une période de 03 mois (Octobre-Novembre-Décembre) toute la population de Saint-Louis majoritairement chez les femmes estimée à plus de **100 000 téléspectateurs** au niveau communautaire et à travers notre chaîne YouTube et différents canaux médiatique et TV locaux.

Kaay Togg va au delà de l'engagement populaire, il identifie les comportements alimentaires, éduque sur les bonnes pratiques d'alimentation et participe à la préservation de la santé de la population de Saint-Louis.



@agorasaintlouis

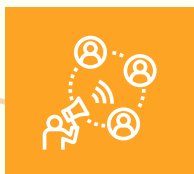
Les éditions
précédentes !



Santé, bien-être, un droit pour tous



Rejoignez l'initiative en tant que partenaire - sponsor pour une cause sociale, sanitaire et communautaire.





Bénéficiez de notre stratégie de communication responsable et multicanale en retour.



AGORA
Santé publique

CONTACT     

 33 961 90 25 | 77 542 04 64

 info@aagora.org